


# Menu z II śniadaniem

Dieta: A

|  | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   |
|---|---|--|--|
| Poniedziałek<br>11.10.2021  | Chleb żytni i pszenny z masłem 82% tłuszczu, serek grani, polędwica sopocka, rzodkiewka do chrupania (1,7), Napar owocowy, Śliwki 2szt                              | Krupnik z kaszą jęczmienną i włoszczyzną w paski (1,9), Chilli con carne z czerwoną fasolą, papryką i kukurydzą, ryż gotowany(1,9), Woda   | Pół rogalia z masłem 82% tłuszczu, miód, woda mineralna (1,3,7)              |
| Wtorek<br>12.10.2021  | Chleb graham z masłem 82% tłuszczu, ser żółty Gouda, pasta rybna z pomidorami, sałata (1,4,7), Napar owocowy, Banan   | Krem z białych warzyw z grzankami (1,7,9), Pierogi ruskie, kapusta duszona z koperkiem (1,3,7), Kompot owocowy   | Budyń czekoladowy z musem wiśniowym, biszkopty 2 szt, woda mineralna (1,3,7) |
| Środa<br>13.10.2021   | Chleb razowy i pszenny z masłem 82% tłuszczu, dżem wiśniowy, parówka drobiowa min 93% mięsa, ketchup własnej produkcji, ogórek kiszony (1,7), Napar owocowy, Jabłko | Rosół drobiowy na mięsie z makaronem gwiazdki (1,3,9), Pierś z kurczaka w ziołach, ryż gotowany z kurkumą, sos tzatziki z czosnkiem(7), Kompot owocowy   | Mus owocowy banan - truskawka - gruszka, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna  |
| Czwartek<br>14.10.2021  | Płatki owsiane na mleku z rodzynekami, chleb pszenny z masłem 82% tłuszczu, schab pieczony z czosnkiem, kiełki (1,7), Gruszka                                       | Zupa fasolowa z ziemniakami, majerankiem i włoszczyzną w kostkę (9), Makaron świderki z twarogiem, sos z owoców leśnych i banana (1,3,7), Kompot owocowy   | Paluch serowy, pół gruszki, woda mineralna (1,3,7)                           |
| Piątek<br>15.10.2021  | Bułka graham z masłem 82% tłuszczu, ser żółty salami, pasta jajeczna, pomidor (1,7), Kawa zbożowa na mleku (1,7), Pomarańcza 1/2                                    | Krem toskański z pomidorów i pieczonej papryki z ziołami prowansalskimi, grzanki (1,9), Paluszki rybne 2szt, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty(1,3,4,7), Kompot owocowy | Ciasto pełnoziarniste z porzeczką, woda mineralna (1,3,7)                    |