


Menu z II śniadaniem

Dieta: B

 pyszoty	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 02.05.2023	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy z pomidorami, szynka z pieca, ogórek kiszony, kiełki (1,7), Napar miętowy , Gruszka	Jarzynowa z fasolką szparagową (9), Ryż na mleku ryżowym na słodko z pieczonym jabłkiem i cynamonem, Woda mineralna	Wafle ryżowe z powidłami, woda mineralna
Czwartek 04.05.2023	Kaszka kukurydziana na mleku kokosowym z rodzynkami, chleb żytni z masłem klarowanym, kiełbasa krakowska sucha, sałata lodowa (1,7), Jabłko	Krem pomidorowy z bazylią i oregano, prażone pestki (9), Makaron bezglutenowy z domowym pesto ze słonecznikiem, posypyany serem tofu (6), Woda mineralna	Chleb żytni z masłem klarowanym, miód, woda mineralna (1,7)
Piątek 05.05.2023	Chleb żytni z masłem klarowanym, omlecek wegański z ciecierzycy i warzyw, pasta karobowa ze śliwką, pomidor, ogórek zielony (1,7), Napar roibos, Banan	Kapuśniak (9), Kotlecik rybny, małe gotowane ziemniaczki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (4,10), Kompot jabłko - truskawka	Mus owocowy, granola własnej produkcji z rodzynkami, woda mineralna