


# Menu z II śniadaniem

Dieta: B

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.10.2021	Chleb żytni z masłem klarowanym, hummus z pieczoną papryką, polędwica sopocka, rzodkiewka do chrupania (1,11,7), Napar owocowy, Śliwki 2szt	Krupnik z kaszą gryczaną i włoszczyzną w paski (9), Chilli con carne z czerwoną fasolą, papryką i kukurydzą, ryż gotowany (9), Woda	Chleb żytni z masłem klarowanym, miód, woda mineralna (1,7)
Wtorek 12.10.2021	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet gryczany z warzywami, pasta rybna z pomidorami (1,4,7,9), Napar owocowy, Banan	Krem z białych warzyw na wywarze mięsny z prażonym słonecznikiem (9), Kopytka ziemniaczane, kapusta duszona z koperkiem, Kompot owocowy	Budyń karobowy na mleku kokosowym z musem wiśniowym, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna
Środa 13.10.2021	Chleb żytni z masłem klarowanym, dżem wiśniowy, parówka drobiowa min 93% mięsa, ketchup własnej produkcji, ogórek kiszony (1,7), Napar owocowy, Jabłko	Rosół drobiowy na mięsie z makaronem bezglutenowym (9), Pierś z kurczaka w ziołach, ryż gotowany z kurkumą, surówka z ogórka, Kompot owocowy	Mus owocowy banan - truskawka - gruszka, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna
Czwartek 14.10.2021	Płatki jaglane na mleku kokosowym z rodzynkami, chleb żytni z masłem klarowanym, schab pieczony z czosnkiem, kiełki (1,7), Gruszka	Zupa fasolowa z ziemniakami, majerankiem i włoszczyzną w kostkę (9), Makaron świderki bezglutenowy, duszone jabłko, sos z owoców leśnych i banana, Kompot owocowy	Bezglutenowa foccacia z salsą pomidorową, pół gruszki, woda mineralna
Piątek 15.10.2021	Chleb żytni z masłem klarowanym, paprykarz wegański, omlecek wegański z ciecierzycy ze szczypiorkiem (1,7), Napar owocowy, Pomarańcza 1/2	Krem tokański z prażonym słonecznikiem (9), Burger rybny, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty (4), Kompot owocowy	Ciasto bezglutenowe z porzeczką, woda mineralna