


# Menu z II śniadaniem

Dieta: A

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.03.2026	Chleb razowy i pszenny z masłem, szynka z piersi kurczaka, pasta rybna z pomidorami, ogórek zielony (1,4,7), Napar miętowy, Gruszka	Zabielana jarzynowa z włoszczyzną w paski (7,9), Makaron świderki z sosem bolońskim z warzywami okopowymi, ser mozzarella (1,3,7,9), Woda mineralna	Pół rogała z masłem, twarożek z truskawką, woda mineralna (1,7)
Wtorek 03.03.2026	Owsianka na mleku z rodzynkami, chleb pszenny z masłem, szynka z kotła, pomidor (1,7), Jabłko	Zupa grochowa na wywarze mięsny (1,9), Gulasz z łopatki wieprzowej, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (1,9), Kompot jabłko- śliwka	Ciasto jogurtowe z owocami, woda mineralna (1,3,7)
Środa 04.03.2026	Chleb graham i pszenny z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony (1,3,7,9), Napar malinowy , Mandarynka 2szt.	Rosół z makaronem (1,3,9), Naleśniki z serkiem kakaowym z karobem i śliwką (1,3,7) , Kompot gruszka - agrest	Koktajl na maślanec z truskawką, gruszką i jabłkiem, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna (7)
Czwartek 05.03.2026	Chleb żytni i pszenny z masłem, serek śmietankowy,, powidła śliwkowe, ogórek (1,7), Kakao na mleku (7), Banan	Krem z białych warzyw, grzanki pełnoziarniste (1,7), Kotlet mielony, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, buraczki z cebulką (1,3,7,10), Woda mineralna	Galaretka wiśniowa, rurka waflowa,, woda mineralna (1)
Piątek 06.03.2026	Granola z żurawiną na mleku, chleb pszenny z masłem, ser żółty, papryka (1,7), Kiwi	Barszcz czerwony tradycyjny (9), Paluszki rybne, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej z papryką (1,3,7), Kompot wieloowocowy	Ciasto zebra waniliowo-czekoladowe, z owocami, woda mineralna (1,3,7)