


Menu z II śniadaniem

Dieta: B

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p>Poniedziałek 02.03.2026</p>	<p>Chleb żytni z masłem klarowanym, szynka z piersi kurczaka, pasta rybna z pomidorami, ogórek zielony (1,4,7), Napar miętowy, Gruszka</p>	<p>Jarzynowa z włoszczyzną w paski (9), Bezglutenowy Makaron świderki z sosem bolońskim z warzywami okopowymi, wegański ser mozzarella (9), Woda mineralna</p>	<p>Chleb żytni z masłem klarowanym, dżem truskawkowy, woda mineralna (1,7)</p>
<p>Wtorek 03.03.2026</p>	<p>Kaszka jaglana na mleku kokosowym z rodzynkami, chleb żytni z masłem klarowanym, szynka z kotła, pomidor (1,7), Jabłko</p>	<p>Zupa grochowa na wywarze mięsnym (9), Gulasz z łopatki wieprzowej, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (9), Kompot jabłko- śliwka</p>	<p>Bezglutenowe ciasto z owocami, woda mineralna</p>
<p>Środa 04.03.2026</p>	<p>chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z tofu, pasztet warzywny, ogórek kiszony (1,6,7), Napar malinowy , Mandarynka 2szt.</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym (9), Naleśniki gryczane, sos kakaowy z karobem i śliwką, Kompot gruszka - agrest</p>	<p>Koktajl z truskawką, gruszką i jabłkiem, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna</p>
<p>Czwartek 05.03.2026</p>	<p>chleb żytni z masłem klarowanym, powidła śliwkowe, serek śmietankowy wegański, ogórek zielony (1,7), Napar wiśniowy , Banan</p>	<p>Krem z białych warzyw, pestki prażone (9), Kotlet mielony, ziemniaki puree, buraczki z cebulką, Woda mineralna</p>	<p>Galaretka wiśniowa, talarki gryczane, woda mineralna</p>
<p>Piątek 06.03.2026</p>	<p>Granola z żurawiną na mleku kokosowym, chleb żytni z masłem klarowanym, ser żółty wegański, papryka (1,3,7), Kiwi</p>	<p>Barszcz czerwony tradycyjny (9), Pieczony medalion rybny, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej z papryką , Kompot wieloowocowy</p>	<p>Bezglutenowe Ciasto zebra waniliowo-czekoladowe, z owocami, woda mineralna</p>